

Ballettkurs für Erwachsene – ohne Vorkenntnissen

Kursbeginn:

Mittwoch, den 02.10.2024

Uhrzeit 18.15 – 19.30

mit Anne-Marie Ludwig



In diesem Kurs werden die Grundlagen des klassischen Balletts für TanzliebhaberInnen mit geringen oder ohne Vorkenntnissen vermittelt. Bodenübungen und vorbereitende Übungen an der Stange ermöglichen im zweiten Teil des Unterrichtes die Ausführung grundlegender Ballettschritte und kleine Sprünge in der Mitte. Dieser Ballettkurs eignet sich für Alle die zur Verbesserung ihrer Haltung und ihrer allgemeinen Fitness beitragen sowie die Grundelementen des Balletts kennenlernen möchten.

Ballett - Begeisterte sind herzlich eingeladen!